

GYNSAM

GYNSAM – GYNCANCERFÖRENINGARNAS NATIONELLA SAMARBETSORGANISATION

NR 3 SEPTEMBER 2017

posten





Gyncancerföreningarnas
Nationella
Samarbetsorganisation

**Gynsamposten ges ut av
Gynsam som är en ideell
intresseorganisation för kvinnor
med gynekologisk cancer**

ÄRGÅNG 16

Storgatan 52 B, 852 30 Sundsvall
070-654 97 51, info@gynsam.se
www.gynsam.se

BANKGIRO

374-9660

ORG NR 837001-3008

ANSVARIG UTGIVARE

Margaretha Sundsten

REDAKTIONSKOMMITTÉ

redaktor@gynsam.se
Maude Andersson, redaktör
Gun-Brith Ottosson
Wiveka Ramel

MANUSSTOPP

Nr 1: 21 januari Nr 2: 23 april
Nr 3: 28 juli Nr 4: 21 oktober

Manus för publicering
insändes till redaktionen per e-post
eller USB-minne. Redaktionen ansvarar
ej för insänt material samt förbehåller
sig rätten att korta
i texter och insändare.

Referat ur artiklar och andra
källor om läkemedel och
behandlingsmetoder innebär
inget ställningstagande
från Gynsams sida.

ANNONSER

Kontakta Monica Berglund
monica.berglund@agrenshuset.se
0660-29 99 60

PRENUMERATION

250 kronor per kalenderår
Gynsamposten utkommer
med fyra nummer per år.

LAYOUT OCH TRYCK

Ågrenshuset, Bjästa 2017

ISSN

1651-4351

OMSLAGSBILD

Foto: Viktor Sundberg



MARGARETHA HAR ORDET

Höst igen!

Hoppas att alla haft en skön sommar och är sugna på att ta nya tag både i Gynsam och i våra lokala föreningar. Nu börjar höstens aktiviteter!

Gynsam hade sitt första styrelsemöte för hösten i mitten på augusti och det var som vanligt en hel del ärenden som behandlades. Det som stod högst upp på agendan var 2018 års Kunskapsdag och Riksstämman. Lokal är bokad på Citykonferensen i Stockholm, kunskapsdag och middag den 20 april och Riksstämman den 21 april. Innehållet i kunskapsdagen kommer vi att arbeta fram under hösten. Kom gärna med önskemål och förslag på ämnen och föreläsare. Under våren har vi planerat för stödpersonsutbildningar, både för de som redan är stödpersoner och de som är nya. Tyvärr så blev det en del återbud men vi letar nya datum under hösten. Britta Hedefalk kommer även i fortsättningen att bistå oss med dessa utbildningar. Efter styrelsemötet träffade vi Yvonne Subay och Christina Wallentin som lämnade styrelsen i våras. Efter lite mingel med blommor och presenter så gick vi vidare och åt en bit mat tillsammans. Vi kommer att träffa Yvonne och Christina även i fortsättningen. Det kändes inte som att vi sa hej för alltid. Båda är aktiva i sina respektive föreningar.

Arbetsgruppen "Livet efter cancer (Le)" kommer att ha en träff i veckoslutet september/oktober på Sättra Brunn utanför Västerås. Några av de ämnen som kommer att diskuteras är bl.a. rehabilitering, kost, sexualitet mm. Kolla om det finns platser kvar!!!!!!

Margaretha
Margaretha Sundsten
Ordförande



INNEHÅLL

- 3 Ride 4 women
- 4 Från föreningarna
- 11 Filmtips
- 12 Boktips
- 14 Snabbare och säkrare analys
- 16 Äggstockscancer kan förebyggas
- 18 ECPCs möte i bryssel
- 20 Näringsstöd till cancerpatienter
- 21 Avtackning
- 22 Kampen går vidare!



David med vit tröja och Belinda med Gynsam T-shirt.



TEXT: **MAUDE ANDERSSON**

Den 3 juli 2017 startade cykelloppet Ride4Women i Oslo, Norge och gick sedan vidare via Sverige, Danmark, Tyskland, Tjeckien och slutmålet var i Wien, Österrike där ESGOs kongress (European Society of Gynaecological Oncology) kommer att äga rum den 4-7 november i år. Den totala sträckan var ca 160 mil. 2017 års mission var: Förebyggande av livmoderhalscancer samt en hälsosammare livsstil.

Tidigt den 5 juli startade cykelloppet i Sverige. Samlingen var Slottsskogen i Göteborg. Från Gynsam deltog Belinda Haraldsson som hade bilat från Filipstad i Värmland och var framme i Göteborg kl. 06.00 på morgonen. Slottsskogen var nästan folktom förutom en ung man som gick runt och satte upp vimplar. Den unge mannen var docent David Lindquist, MD, Ph.D. från avdelningen för strålningsvetenskap, Umeå universitet. David Lindquist representerade ENYGO – The European Network of Young Gynae Oncologists.

Varför gör man då detta cykellopp varje år? Jo, för att ESGO vill öka allmänhetens medvetenhet om cancer.



LIVET EFTER

-träffen den 30 september – 1 oktober på Sättra Brunn

TEXT: **BELINDA HARALDSSON**

Till alla kvinnor som har anmält sig till Sättra Brunn!

Här kommer ett enkelt upplägg för hur dagarna kommer att se ut. Vill också förtydliga att i år har vi inte tagit in några externa föreläsare, då vi vill stämma av vad ni tänker och känner att det bör finnas med vid 2018 års träff. Ni får gärna komma med förslag till externa föreläsare. Vi kommer också ha samtal i mindre grupper.

Vad kommer vi att ventilera och prata om?

- Rehabilitering
- Kost
- Sexualitet
- Verktyg för vardagen
- Gynsams roll i vår åldersgrupp. Hur ska träffen se ut nästa år och var den ska äga rum
- Sociala medier, väldigt kortfattat
- Hur ser det ut i respektive landsting samt RCC?

Det finns tillgång till spa-anläggning, ta med badkläder.

HÅLLTIDER:

Lördag

- 12.00 – 13.00 Start lunch
- 13.00 – 14.30 Föreläsning
- 14.30 – 15.00 Fika
- 15.00 – 16.00 Föreläsning
- 16.00 – 19.00 Spa, vila, fri lek med andra ord
- 19.00 – 20.00 Middag
- 20.30 – 21.30 Samkväm och samtal i grupper

Söndag

- 08.00 – 09.00 Frukost
- 09.00 – 09.30 Återkoppling, sammanfattning från samkvämet och samtalsgrupperna lördag kväll.
- 09.30 – 10.00 Fika
- 10.00 – 11.00 Föreläsning
- 11.00 – 11.15 Mjuka rörelser till musik
- 11.15 – 12.00 Föreläsning
- 12.00 – 13.00 Lunch
- 13.00 – 14.00 Föreläsning
- 14.00 – 14.30 Sammanfattning
- 14.30 – 15.00 Fika och avslutning

VÄLKOMNA!



GCF ANEMONEN

GCF ANEMONENS JUBILEUMSÅR 2017

TEXT **BARBRO JOHANSSON** FOTO **KERSTIN AXELZON, STEN-ERIC SVENSSON**



Gun-Brith Ottosson, ordförande i GCF Anemonen

Gyncancerföreningen GCF Anemonen Halland firade sitt 10-årsjubileum den 26 april på Hamnkrogn i Falkenberg. Kvällen inleddes med att ordförande Gun-Brith Ottosson hälsade medlemmar och inbjudna gäster välkomna.

Hälsopedagog/skrattinspiratör Lili-Ann Kleén Göteborg höll därefter en uppskattad workshop med temat Var-Dags-Glädje! Skatt är bästa medicinen. Om att hitta mer skattenergi till vardags. Bejaka lekfullheten, barnet och sorglösheten.

Därefter avnjöts en god middag. Efter varmrätten gjordes ett uppehåll för att se ett bildspel sammansatt av några av föreningens medlemmar. Bildspelet var ett collage med foton och text över vad föreningen gjort under sin 10-åriga verksamhet. Kvällen avslutades med dessert och kaffe.

Vår 10-årshistoria

Vi har ordnat cirka fyra träffar vår såväl som höst. Tema för träffarna har varierat utifrån vad våra medlemmar har önskat.

Föreläsningar för medlemmar såväl

som allmänhet har anordnats på Läns-sjukhuset i Halmstad och sjukhuset i Varberg med tema kvinnlig cancer, behandlingsformer, HPV-vaccin mm.

I gyncancermånaden april 2009 genomfördes en välbesökt och mycket uppskattad musiksoaré. Temat var TRO HOPP KÄRLEK med melodier av kända kompositörer. Sång och musik framfördes av lokala artister.

Friskvård är viktigt för att må bra i samband med cancersjukdom. Vid föreningens 5-årsdag hade vi En skön dag på Tylöbäcks kursgård i Tylösand med sjukgymnast och kurator som lärde oss basal kroppskännedom, avspänning och kroppsmedvetenhet.

Naturen har som vi vet en läkande kraft. Vi har vandrat utmed havet på Prins Bertils stig och på Galgberget – stadens högsta punkt, vi har njutit av blommorna i Sinnenas Trädgård och Välkomstparken.

Konst och litteratur är också en viktig del av livet. Vi har besökt flera utställningar med konst, hantverk och keramik. Vi har lyssnat på berättelser om Astrid Lindgren – hennes liv och böcker och sagan om den vackra Elvira Madigan och löjtnant Sparre.

Mode Att skaffa något nytt till garderoben kan också pigga upp i samband med sjukdom. Vi har varit

på modevisning i flera butiker och gått hem med fyllda kassar och lite tom-mare börs.

Matlagning. God och nyttig mat är också viktigt. Under sakkunnig ledning har vi fått lära om nya idéer i köket och lagat lättlagad höstmat, som vi sen har avnjutit tillsammans.

Studieresor har vi provat på de senaste åren. Den första resan gick norrut till Slöinge, där vi besökte Slöinge Pensionat och Kafferosteri, Solhaga stenugnsbageri och Berte lantbruksmuseum. Året därpå ställde vi färden söderut till Laholm för att se på Laholms utomhuskonst.

Julgröt. Varje år sedan 2009 har vi avslutat året med julgröt på Kärlekens Kyrkhem med glögg och pepparkakor, hemlagad risgrynsgröt, skinksmörgås, julmusik, julklappsbyte och trevlig samvaro.

Fikaträffar – 2010 startade vi med fikaträffar, i regel på ett café i Halmstad, men ibland också i någon annan av Hallands städer. Träffarna har blivit mycket uppskattade och sker fyra gånger vår och höst. Vi träffas över en kopp kaffe för att bara prata och umgås.



ANEMONENS 10-ÅRSJUBILEUM

Det blev mycket tågäkande på vårkanten med både besök i Kolding hos våra danska kollegor och sedan var det dags att åka till Halmstad eller rättare sagt Falkenberg för att vara med och fira deras 10-årsdag den 26 april. Hämtades i Halmstad av Gun-Brith Ottosson med kollegor för vidare transport till Falkenberg där både gamla och nya ansikten mötte upp. Efter lite småpratande så inleddes kvällen med att Lill-Ann Kléen, hälsopedagog och skrittinspiratör (visste inte att det finns såna) berättade om skrittets betydelse. Vi är nog alla överens om att det är viktigt att kunna skratta. Lill-Ann lyckades få oss att göra en massa roliga grimaser och rörelser, från början var vi lite försiktiga men sedan släppte vi loss och fick oss alla mång härliga skratt. Skratt har betydelse fick vi lära oss. Sedan blev det dags för en god middag. Vi umgicks och hade trevligt. Roligt att få träffa både gamla och nya bekanta. Gun-Brith Ottosson och Irene Andersson är personer som jag har känt länge. Fick också möjlighet att överlämna blommor och en liten present.

Tack för att jag fick komma!
Lycka till i fortsättningen!

Margaretha S



GCF Anemonen Halland och stora segelbåtar

TEXT OCH BILD
ANN-CHRISTIN OLSSON

Under sista helgen i juni var det stor fest i Halmstad då starten för den stora segelbåtsstävlingen Tall Ships Races ägde rum.

Alla föreningar mm som så önskade hade möjlighet att visa upp sig dessa dagar och GCF Anemonen ville gärna ta den chansen.

Vi hade tillsammans med andra patientföreningar ett tält där vi gjorde reklam för vår förening.

Vi sålde pins, delade ut vår folder och vår fina tidning Gynsamposten (bara till de som köpte pins). Det blev en härlig helg med sol, vind och segel och Anemonen.



GCF NYPONROSEN

AKTIVITETER HOS GCF NYPONROSEN I UMEÅ

TEXT OCH FOTO **JESSICA NYLUND**

Under våren och sommaren har vi i Nyponrosen bland annat besökt Gyncancerdagen i Umeå. Dagen anordnades av Nätverket mot gynekologisk cancer. Vi som deltog fick lyssna på många intressanta föreläsningar och nytt för i år var att Nyponrosen och andra patientföreningar hade var sitt bord där vi ställde ut vårt material, spred information och minglade.

Vi i Nyponrosen spenderade en lördag i maj inne på Coop Forum i Umeå. Vi märkte att några såg lite besvärade ut när de insåg vad vårt budskap handlade om. Men många av dem som kom fram var intresserade, hade frågor eller kände någon som var drabbad. Just under den här dagen fick vi inte någon ny medlem men vi tror och hoppas att Nyponrosen ska fortsätta växa genom att bland annat vara synliga även för allmänheten.

Nyponrosen anordnar regelbundna medlemsträffar. Oftast ses vi på något av Umeås mysiga kaféer där vi pratar om stort och smått, sjukdom och hälsa, vardag och semesterplaner. Vi passade också på att njuta av gott fika förstås!



GCF ANNI

HJÄRTATS RUM GER PLATS ÅT MÖTEN

TEXT **YVONNE SUBAY**, ORDFÖRANDE I GCF ANNI

Nu startar patient- och närståenderådet i RCC Sydöst upp mötesplatsen "Hjärtats rum" för cancerpatienter.

Hjärtats rum är en serie möten för dig som fått ett cancerbesked. Det är säkert många tankar och även praktiska frågor som du funderar på. Vid vissa tillfällen kan du delta i en aktivitet inom

GCF MARIAROSEN

MARIAROSENS VÅRAVSLUTNING PÅ SÄTRA BRUNN, SALA

TEXT OCH BILD **KERSTIN HEMSTRÖM**

En solig, men litet kylig kväll träffades 20 medlemmar i GCF Mariarosen för våravslutning på Sättra Brunn utanför Västerås.

Vi började kvällen med att dricka brunn och vår guide berättade om brunnens historia och hur hälsosamt det är att dricka brunn. Han "lovade" att vi skulle märka skillnad efter ett par dagar.

Vi fick också se den gamla träkyrkan som byggts i flera omgångar och som idag fortfarande används för gudstjänster och konserter.

Så blev det dags för höjdpunkten. Vår guide visade oss det gamla huset där man kunde boka in sig för behandlingar av olika slag. I detta hus blev det många glada skratt och roligast var det att se de badkar av trä som man sänktes ned i, ja inte fick man vara sjuk om det skulle fungera där inte.

Avslutningsvis var det dags för buffé bestående av många olika rätter, allt från räkor, potatissallad, lax, kyckling med potatis och en smaskig tårta till efterrätt.

Vi önskade varandra en härlig, solig sommar och vi ses på Puben i augusti.



olika områden, men det är viktigast att det finns en mötesplats där du kan möta andra i samma situation och fika tillsammans. Tanken är att patienternas behov ska få styra.

GE HJÄRTAT RUM!

Hjärtats rum hålls fyra torsdagar under hösten mellan kl. 13-16.

Första mötet är den 14 september kl. 13.00 – 16.00.

Övriga tillfällen:

12 oktober 13-16, 9 november 13-16, 7 december 13-16

Plats: Trädgårdsföreningen, Naturcentrum, Lasarettsgatan 1 i Linköping

Alla är hjärtligt välkomna, ingen föranmälan behövs.

För ytterligare information kontakta Yvonne Subay via e-mail: subay@live.se.

GCF ADA & BEDA

TEXT: KERSTIN MÅRDBERG

FOTO: KERSTIN MÅRDBERG OCH CLAES I HELGESSON

När vi inleder hösten 2017 kan vi se tillbaka på första halvåret som en tid fylld av många och varierande aktiviteter. Så vill vi ha vår verksamhet och nu tar vi nya tag.

Flexibel sjukskrivning

Vi inledde i januari med en kväll om Flexibel sjukskrivning, då våra föreläsare Zarah Nettervik, Försäkringskassan och Gunnar Eckerdal, överläkare onkologen Sahlgrenska Universitetssjukhuset, berättade om ett pågående projekt mellan cancerklinikerna i Västra Götaland och Försäkringskassan. Vi fick lära om hur man på bästa sätt kombinerar medicinsk behandling och fortsatt arbete.

Årsmöte

Den 7 mars höll vi årsmöte i vacker lokal på Palace, en välkänd Göteborgsmiljö. Vår förra ordförande, Bea Andreasson Lindberg, ledde årsmötesförhandlingarna snabbt och effektivt. Extra roligt var att Beas dotter Elin var med, som vi inte träffat sedan hon var liten och nu är en ung dam. Drömmen om Elin, som mamma Bea skrev om i Gynsamposten en gång för flera år sedan, är förverkligad på ett underbart sätt.

Efter årsmötet och en god sallad var det dags för kvällens föreläsare, Else-Marie Rasmusson, som kom med tåg från Lund enbart för vår kväll för att prata Kärlek, lust och sex under och efter en cancerbehandling. Else-Marie, som är onkologsköterska och sexolog, föreläste engagerat och delade med sig av sin kunskap upplysande och konkret. Hennes föreläsning blev uppskattad.

Samtalskväll

Nästa gång vi sågs var Lena Österman, kurator och auktoriserad socio-nom, Kvinnokliniken SU, hos oss och rubriken för kvällen var När livet tar en ny vändning och vilken hjälp en kurator kan ge. Lena öppnade upp en dialog och många delade med sig av sina erfarenheter. Den här kvällen fick vi vara i Stadsmissionens fina lokaler på Drottninggatan. Vid våra samtalskväl-

lar strävar vi efter att ha olika angelägenheter ingångsvinklar. Vi befinner oss alla i olika faser och våra behov ser olika ut.

Föreläsningskväll med

Cancerforum Väst den 26 april

Under våren inbjöds vi att få vara med i Cancerforum Väst, ett nätverk av intresseorganisationer inom cancerforskning och cancervård. Förutom cancerpatientföreningar återfinns Lions Cancerfond Väst och Jubileumsklinikens Cancerfond. Det här var en ny värld för vår lilla förening och vi är välkomna att vara kvar i samarbetet. Våren innebar en föreläsningskväll i Dalheimers Hus där vi fick presentera GCF Ada & Beda, ett strålende tillfälle för oss att bli kända och nå ut till fler. Föreläsningskvällen föregicks av professionell annonsering i Göteborgs-Posten och varje deltagande organisation sände ut inbjudningar. Rubriken för kvällen var Cancer och livskvalitet – Seminarium med ett brett patientperspektiv. Föreläsarna var väl utvalda och stod verkligen upp för vad som utlovats.

Gunnar Steineck, professor i cancer-epidemiologi talade om Att bota cancer med återställd hälsa hos canceröverlevaren samt undvika och lindra följd-sjukdomar av cancerbehandling. När cancerceller dödas eller tas bort skadas tyvärr normal vävnad och följd-sjukdomar uppstår. Forskningen på området är viktig och innehållet i föreläsningen upplevdes angeläget.

Gunnar Eckerdal, överläkare onkologen SU, presenterade Cancerrehabiliteringen – nytt nationellt vårdprogram. Rehab syftar till livskvalitet och överlevnad och med så få negativa konsekvenser som möjligt. Vårdprogrammet finns på nätet som remissversion. Se www.cancercentrum.se Programmet riktar sig i första hand till "sjukhusdirektörerna och pengarna" menade Gunnar Eckerdal, men för oss är det intressant vilka rättigheter vi har som patienter.

Andra föreläsare under kvällen var dels Annika Kjeller, verksamhetsansvarig Randiga Huset, som talade om

Livskvalitet från barnets perspektiv när en förälder eller annan nära anhörig blir cancersjuk, och dels Cecilia Hedström, initiativtagare till Fight Cancer and Run. Cecilia berättade om sin egen sjukdom och varför hon startat det här loppet i Göteborg, en satsning på god hälsa, när man drabbats av cancer. Den 16 september är det dags för ett nytt lopp och alla kan delta utifrån sina egna förutsättningar. Hittills har loppet samlat in nästan 350 000:- till cancerforskning och cancerstöd.

Kvällen avslutades med en paneldiskussion ledd av moderator Bo Stefan Arleij och på fotot ser vi Bo tillsammans med panelen Gunnar Eckerdal, Gunnar Steineck, Cecilia Hedström och Annika Kjeller.

Gynsams kunskapsdag och riksstämma

Vilket tillfälle för oss i Göteborg! Gynsam hade beslutat att hålla 2017 års riksstämma i Göteborg 12 – 13 maj och det blev avslutningen på våren i Ada & Bedas verksamhet inför sommaren. Referat härifrån fanns redan i föregående nummer av Gynsamposten. För oss blev det en möjlighet att lära känna allt arbete som utförs av Gynsams styrelse och som varje år behandlas på en riksstämma. Vi fick träffa och kunde knyta kontakter med Gynsam-medlemmar från hela landet.

Inför hösten

Vi ligger i startgroparna för att kunna presentera höstens program i vår förening. Varje höst brukar vi ha en föreläsningskväll om någon form av gynekologisk cancer. Det är en stor förmån att läkarna vid kvinnokliniken vid Sahlgrenska universitetssjukhus gärna kommer till oss och bjuder på sin kunskap och erfarenhet. I höst är det överläkare Katja Bohlin som kommer att ta upp vulvacancer mm. Vi startar hösten den 5 september med en kick off och samtalskväll på en liten restaurang där vi också äter en bit mat tillsammans.



Moderator Bo Stefan Arleij tillsammans med Gunnar Eckerdal, Gunnar Steineck, Cecilia Hedström och Annika Kjeller.



Bea Andreasson Lindberg med dottern Elin.



Else-Marie Rasmusson.

GCF STOCKHOLM

Öppet Hus

Kom och träffa andra kvinnor med erfarenhet av gynekologisk cancersjukdom. Vi fikar tillsammans i lättmiljö, pratar och lyssnar utifrån var och ens egen önskan och dagsform. Utbildade stödpersoner finns alltid på plats. Alla är välkomna, även anhöriga och icke medlemmar.

Tider: Tisdagar kl. 18.00–20.00

Datum: 12 september, 10 oktober, 14 november och 12 december

Plats: Sektionen för Cancer-rehabilitering, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

För mer info, se www.gcfstockholm.se

Cervix-träff

Gynekologisk cancer är ju bara ett samlingsbegrepp för ett flertal olika cancersjukdomar som drabbar de kvinnliga könsorganen. Olika diagnoser kan kräva olika behandlingar och vissa diagnoser drabbar i högre grad en viss ålderskategori. Därför bjuder vi nu in alla er med erfarenhet av cervixcancer (livmoderhalscancer) till ett alldeles eget Öppet Hus.

Tidpunkt: Tisdag 12 september kl. 18.00

Plats: Sektionen för Cancer-rehabilitering, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

För mer info, se www.gcfstockholm.se

Glöggkväll

Så var det dags igen för vår traditionsenliga glöggkväll innan julruschen infinner sig.

Tidpunkt: Torsdag 7 december 2017 kl. 17.30–20.00 (cirka)

Plats: Frejgatan 56 (Bcf Amazonas lokal)

Föranmälan: Senast den 4 december via tel. 073-650 36 66 (mobilsvar) eller info@gcfstockholm.se

Cancerrådgivningen

Telefon: 08-123 138 00

1177.se/sthlm-cancerradgivningen

Cancerrådgivningen drivs av Regionalt cancercentrum Stockholm – Gotland.

1177
VÅRDGUIDEN

 Stockholms läns landsting



GCF MUSSLAN

SOMMARFEST HOS GCF MUSSLAN I VÄRMLAND

TEXT OCH FOTO **MAUDE ANDERSSON**

GCF Musslan i Värmland har som ambition att träffa sina medlemmar på hemorterna Filipstad, Kristinehamn, Arvika, Sunne, Säffle, Hammarö och Karlstad för att dricka kaffe, prata, informera och bara ha det trevligt.

Först ut var Kristinehamn. Lördagen den 1 juli träffades 14 kvinnor på Hembygdsgården i Kristinehamn och åt räksmörgåsar, kaffe, te och en "go-kaka". Några nya medlemmar kom och det var trevligt att få lära känna dessa kvinnor också.

Det var mycket varmt ute så vi satte oss i skuggan. Det har varit varmt i några dagar nu och på TV sa de att Karlstad låg etta på soltoppen, men det vet ju vi i Värmland redan, vi har alltid sola i Karlstad.

Det var en mycket trevlig dag som började hemma hos vår kassör Jill Ericson i hennes vackra trädgård som var översållad av blommor i alla färger och dofter. Sedan var det Hembygdsgården och kvällen avslutades med glass hemma på Jills syster Marys sommarhus inte långt från Picassostatyn.

En mycket trevlig och givande dag som uppskattades av alla. Nästa gång blir det antagligen Filipstad som vi kommer att besöka. Så var redo!



TILL MUSSLANS MEDLEMMAR OCH STÖDPERSONER **RESERVERA DEN 29 NOVEMBER** I ERA ALMANACKOR!

Varför det? Det är dags för julmat igen. I år tänkte vi att det skulle bli julgröt med skinksmörgås, kaffe, glögg och pepparkaka istället för julbuffén, låter inte det bra?

Efter julgröten som vi äter på Residenset i Karlstad så tänkte vi gå över till Värmlandsoperan och lyssna på "Evig jul". Ni som har varit på "Evig ung" kommer kanske ihåg handlingen. Vi som var där skrattade så vi grät!

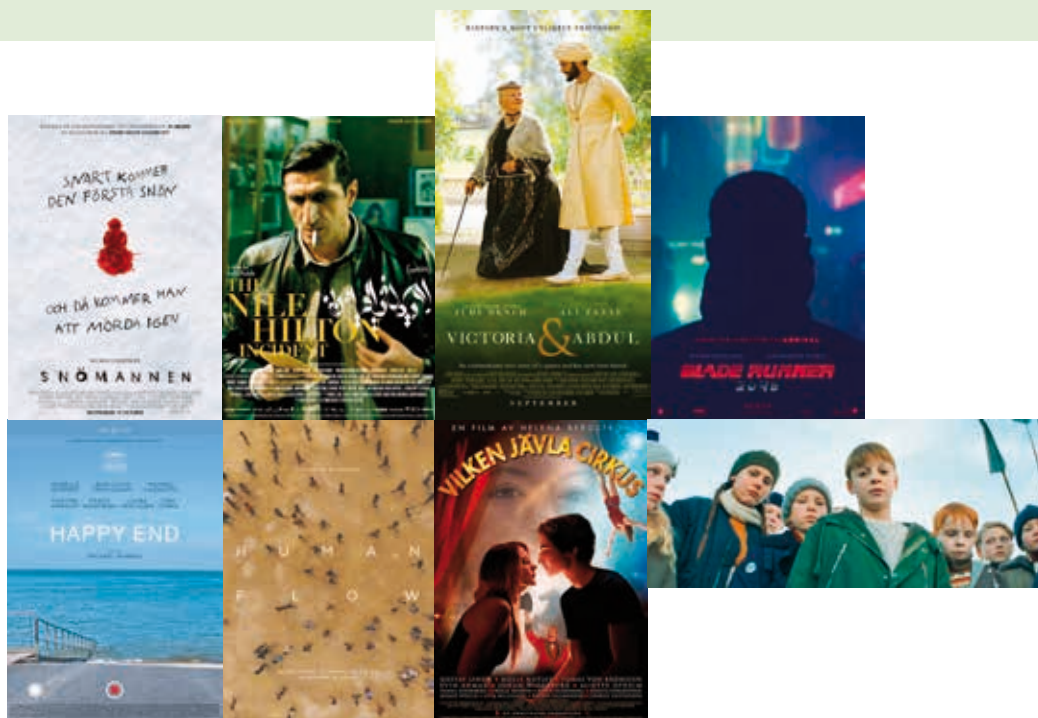
Nu är gänget tillbaka - äldre, argare och galnare än någonsin. Men fortfarande evigt unga och fortfarande är det Rock'n'Roll tills de dör som gäller. Det är generationen som vägrade att bli gamla, men gänget känns igen och bakom den bräckliga fysiken har de fortfarande unga, starka hjärtan med spelglädje och ungdomligt uppror i behåll. Det är december och på hemmet samlas återigen de boende. Denna gång för att fira jul, fortsätta sina inbördes strider, sin revolt mot syster Anna-Maria och kämpa för rätten att spela rock 'n roll!

Kom och fira jul med oss!

Vi kommer ut med en inbjudan i september!

Så till dess, håll ut!

**GCF Musslan i Värmland
Styrelsen**



Svensk film visar framfötterna

AV GUNNAR REHLIN

Att svensk film visar framfötterna utomlands är ingen hemlighet – bara nu i år har vi haft en Guldpalmsvinnare i Ruben Östlunds "The Square" och en parad av svenska filmer på filmfestivalen i Toronto, toppat med "Borg" som öppningsfilm.

Dessa framgångar har även fått svenska filmare att få möjlighet att göra engelskspråkig film som siktar mot en större marknad. Under hösten kommer sålunda Tomas Alfredsons "Snömannen" efter Jo Nesbös deckare (utspelas fortfarande i Oslo men dialogen är på engelska) och Lisa Langseths "Euforia" med Alicia Vikander och Eva Green.

När detta skrivs har jag ännu inte fått möjlighet att se någon av dessa. Däremot har jag sett Tarik Salehs utmärkta "The Nile Hilton Incident" med Fares Fares i huvudrollen. Den engelskspråkiga titeln till trots är språket här arabiska.

Fares spelar en korruperad polis i Kairo, som blir indragen i fallet med mordet på en ung kvinna. Hela systemet är korruperat och när Fares' polis nästan mot sin vilja börjar nysta i fallet får han också sina överordnade mot sig. En spännande modern film noir som också är en vidräkning med

en revolution som gick snett.

Betydligt mindre våldsamt är det i Stephen Frears' film "Victoria and Abdul". Det är den sanna berättelsen om hur den drygt 80-åriga drottning Victoria av en slump blev god vän med en ung indisk man och om hur detta med all säkerhet förlängde hennes liv, samtidigt som alla i hovet kände sig undanträngda och ville bli av med Abdul.

Judi Dench spelar drottning Victoria och hon är en njutning att se med sitt återhållna spel. Frears kan göra kostymdramer och "Victoria and Abdul" är höstens mest givna film för de som tycker om detta.

Höstens kanske mest hypade film är "Blade Runner 2049". Den är en sequel till Ridley Scotts klassiker "Blade Runner" och utspelas 30 år efter denna. Denis Villeneuve har regisserat och detta gör att jag ser fram mot filmen med tillförsikt (nej, ingen press har ännu fått se den). De klipp jag sett ger bilden av en snygg, dystopisk och actionladdad historia med Ryan Gosling i huvudrollen – och Harrison Ford, som hade huvudrollen i originalet, finns också med.

En film av Michael Haneke som he-

ter "Happy End" – det måste väl ändå vara ett skämt, säger de som sett filmer som "Funny Games" och "Amour". Jodå, det kan man väl säga, även om det med visst fog också kan sägas att filmen på sitt sätt har ett lyckligt slut.

Hur som helst är det ett familjedrama som utspelas nära flyktningkrisens Calais. Isabelle Huppert har den kvinnliga huvudrollen i en utmärkt film.

Flyktningkrisen möter vi också i konstnären Ai Weiweis dokumentärfilm "Human Flow". Ai Weiwei och hans medarbetare har filmat i 23 länder, resultatet är en långsam och skakande skildring av flyktningströmmarna. Han har inga lösningar men säger "så här är det, gör något".

Två svenska filmer som ännu inte visats för pressen är Helena Bergströms "Vilken jävla cirkus" och Goran Kapetanovics "Krig". Bergströms film är en svart komedi som utspelas på (du gissade rätt), det andra är ett drama för äldre barn där förra årets Guldbagge-vinnare Malin Levanon har den kvinnliga huvudrollen. Ska bli spännande att se.

Foto: Hanna Rehlén



EN SISTA SEMESTER

MICHAEL ZADOORIAN

Översättning Gunilla Mattsson
Utgiven på Harper Collins Nordic AB
under juli 2017.
ISBN 978-91-509-244-1

Michael Zadoorian är en prisbelönt amerikansk författare från Detroit som har skrivit tre böcker, varav En sista semester är hans andra roman. Denna kritikerrosade bok är även filmatiserad med Helen Mirren och Donald Sutherland i huvudrollerna.

Efter ett långt och lyckligt liv tillsammans ger sig det pensionerade paret Ella och John ut på ett sista äventyr. John lider av alzheimers och trots att Ella själv är sjuk i cancer vill hon hinna ta med honom på en semesterresa innan hans minne försvinner för alltid. Läkarna och de överbeskyddande barnen förbjuder dem att resa så Ella kidnappar sin senile make och rymmer iväg på en roadtrip med husbilen. Målet är Disneyland i Kalifornien dit familjen brukade åka när barnen var små. Det blir en resa som både väcker vackra gamla minnen till liv och skapar nya. En sista semester är en hjärtslitande kärlekshistoria skriven med värme och ironisk svärta om rätten att själv bestämma över sitt liv och hur det ska sluta.

Gun-Brith Ottosson



RESAN TILL THULE

KJELL ESPMARK

Utgiven på Norstedts Förlagsgrupp AB
under juli 2017
ISBN 978-91-1-3081131-1

Kjell Espmark, född 1930, är poet, romanförfattare och litteraturvetare, och är sedan 1981 ledamot av Svenska Akademien. Han är publicerad på ett tjugotal språk och har också tilldelats flera internationella priser. Hans senaste bok, Den inre rymden, utkom 2014.

I boken Resa till Thule är det en fransk vetenskapsman som sänds ut under 1700-talet för att utforska Thule, ett land utan historia men med anspråk på att utgöra en moralisk stormakt - den största exportvaran är saltorkat samvete. Till egenheterna hör två heliga vattendrag där det ena förvandlar svart till vitt, det andra vitt till svart. Den ganska cyniske besökaren drabbas här av en kärlek som förändrar honom i grunden.

Gun-Brith Ottosson



I EN SKOG AV SUMAK

KLAS ÖSTERGREN

Utgiven på Förlaget Natur & Kultur
under september 2017
ISBN 978-91-27-15147-5

Klas Östergren, född 1955, är en av Sveriges främsta författare och översättare. Hans senaste roman "Twist" kom på Natur & Kultur 2014 och 2015 kom hans kortprosa med titeln "Samlade noveller". Han har dessutom varit verksam som översättare av både dramatik och prosa, senast Henrik Ibsen och John Le Carré och har skrivit manus för både TV och film. 2014 valdes Östergren in som ledamot i Svenska Akademien. Klas Östergren är bosatt på Österlen i Skåne.

En dag, vilken som helst, anländer Dan Schoultze till en Stockholmsskola med dåligt rykte och tusen elever inskrivna. Det är krig i Vietnam och vid huvudingången har någon klottrat "Allt nu!". Romanens jag, Kenneth Jansson, blir vän med märklige Dan och hans syster, som bor tillsammans i ett stort hus som gränsar till en skog av träd, sumak, som Kenneth aldrig sett förut. Sumak med blad som ser ut som marijuana. Som visar sig växa i skuggan av sumakens blad. Några vuxna syns inte till. Inne i skogen finns en hydda, och när det blir sommarlov ligger de där alla tre, insvepta i grönska och rök. En idyll, men den är bräcklig, omvärlden ska göra sig plågsamt påmind. Det krig som pågår i en annan världsdel drabbar alla, direkt eller indirekt. Ungdomarna i den lilla sumakskogen måste ta ställning, begå ett val som får ödesdigra konsekvenser.

Gun-Brith Ottosson



OMSLAGSBILDEN

Omslagsbilden heter "Fjällripa på Island" och är fotograferad av Viktor Sundberg i Mölnlycke. Han är en mycket duktig fotograf och författare och ni kan läsa mer om honom och se hans bilder på www.viktorsundberg.se. Viktor Sundberg är medlem i PhotoNatura och Naturfotograferna. Han har också lärorika fotoupplevelser både i natur och studio, om ni är intresserade se <http://fotokurser.viktorsundberg.se/>.

EFFEKTIV HJÄLP MOT TORRA SLEMHINNOR



GER FUKT I UPP TILL 72 TIMMAR

- ✓ HORMONFRI VAGINAL GEL
- ✓ SNABB LINDRING
- ✓ LÅNGTIDSVERKANDE EFFEKT

FRÅGA EFTER KLICK PÅ DITT APOTEK.
FÖR MER INFORMATION BESÖK KLICKINTIM.SE



*Charlotta Gestblom till vänster och
Maria Heggen till höger*

I höst görs analysen av prov inom screeningprogrammet för livmoderhalscancer både säkrare och snabbare i Värmland. Detta eftersom Värmland är ett av de första landstingen som börjar följa Socialstyrelsens rekommendation att inom vissa ålderskategorier först leta efter humant papillomvirus (HPV) istället för att göra analys i mikroskop.



Snabbare och säkrare analys av livmoderhalscancerprov i Värmland

LÄS ARTIKELN I SIN HELHET

i den tryckta tidningen eller beställ den i pdf-format.

Beställ på info@gynsam.se eller ring 08-23 30 20

**Medlemsskap, inklusive tidningen Gynsamposten
kostar 150 kronor per år.**

Separat prenumeration kostar 250 kronor per år.



BILDER: SENTOO COLLECTION | CHRISTINE HEADWEAR

EN ANNORLUNDA SALONG

Salonger – med peruker och turbaner

Vi träffar dagligen personer med olika typer av håravfall, bl a håravfall som biverkan vid cytostatikabehandling. Och vi vet att det finns många frågor och funderingar kring det som inträffar och vid val av peruk. Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och turbaner i olika modeller och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker, för bästa känsla och komfort! **Kontakta oss gärna för fri konsultation.**

Varmt välkommen till någon av våra salonger!

Carl M Lundh – Salonger och Partners

Hur olika människor väljer att hantera sitt håravfall är individuellt och i slutändan en smaksak. Vissa väljer att lämna huvudet bart medan andra föredrar att använda turban och sjal eller peruk. Oavsett vad du själv väljer, är det viktigaste att det känns bra och bekvämt för dig!

VÄRDEKUPONG

Gynsam, 03-17

Lämna kupongen till någon av våra salonger eller partners – och få tillhörande resekit vid köp av en valfri peruk. Kupongen gäller t.o.m den 31/12-2017. Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter.



CARL M LUNDH SALONGER – GÖTEBORG CML: 031-10 23 80 | GÖTEBORG Salong Wivi: 031-41 45 10 | HELSINGBORG CML: 042-14 30 00 | JÖNKÖPING CML: 036- 15 02 70
KALMAR CML: 0480-268 30 | KALMAR Länssjukhus CML: 0480-813 69 | LUND CML: 046-14 17 70 | MALMÖ CML: 040-733 20 | STOCKHOLM CML: 08-545 66 800 | STOCKHOLM
Perukshopen: 08-20 10 06 | UMEÅ Salong Huvudform: 090-12 16 72 | VÄSTERÅS Ann & Ewa Salongen: 021-18 15 03 | ÖREBRO USÖ Hårvård: 019-14 83 63.

PARTNERS – ANDERSTORP Almgrens hårvård: 0371-154 77 | BORÅS Borås Hårstudio: 033-23 96 90 | BORÅS Hulta Salongen: 033-15 51 77 | ESKILSTUNA Salong LM: 016-13 27 19 | FALUN Headbanger Hairstyle: 023-197 88 | KARLSKOGA Salong Boman: 0586-310 27 | KARLSTAD Hedwig Hårvård: 054-19 08 03 | KRISTIANSTAD Skägg & Lockar: 044-10 00 00 | LINKÖPING Fifty Fifty: 013-12 65 66 | NORRKÖPING Peggis Barbershop: 011-13 24 00 | RONNEBY Salong Astra: 0457-108 51 | SVENLJUNGA Bergs Salong: 0325-61 10 86 | TORSÅKER Salong P.I.A: 0290-400 12 | UPPSALA Hårfixarna: 018-20 90 90 | VÄXJÖ Hårdesign: 0470-483 90 | ÖRNSKÖLDSVIK Salong Jacob: 0660-190 17 | ÖSTERSUND Madelene Hårvård: 063-10 14 85.

Äggstockscancer kan förebyggas

Äggstockscancer kan förebyggas hos kvinnor med ärftlig benägenhet för äggstockscancer.

Har det andra konsekvenser?

En stor svensk studie (CABSOE-studien) utgående från Linköping har fått stöd från Cancerfonden för att undersöka kognitiva funktioner (t.ex. inläring), minne immunsystemet och livskvaliteten bland yngre kvinnor som opererat bort äggstockarna i cancerförebyggande syfte.

LÄS ARTIKELN I SIN HELHET

i den tryckta tidningen eller beställ den i pdf-format.

Beställ på info@gynsam.se eller ring 08-23 30 20

**Medlemsskap, inklusive tidningen Gynsamposten
kostar 150 kronor per år.**

Separat prenumeration kostar 250 kronor per år.



"You keep putting one foot in front of the other, and then one day you look back and you've climbed a mountain."

— Tony Hilderbrand

#beBRCAware

*Forskningssjuksköterska
Åsa Rydmark Kersley,
Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset
i Linköping
(cassoebkc@regionostergotland.se)*



*Professor, överläkare
Preben Kjölhede,
Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset
i Linköping (Preben.Kjolhede@liu.se)*



*Professor, överläkare
Elisabeth Åvall Lundqvist,
Onkologiska kliniken,
Universitetssjukhuset i Linköping
(Elisabeth.Avall.Lundqvist@liu.se)*



*Professor
Gillian Einstein,
Institutionen för psykologi, Torontos
Universitet, Kanada.*



ECPCs MÖTE I BRYSSEL OM OVANLIGA CANCERFORMER

TEXT OCH FOTO: **MAUDE ANDERSSON**

Den 16-18 juni var det möte i ECPCs arbetsgrupp för ovanliga cancerformer samt ECPCs årsmöte (som jag inte tar upp i denna artikel). ECPC = European Cancer Patients Coalition, vilket är den europeiska cancerpatientorganisationen som har sitt säte i Bryssel.

Mötet inleddes av professor Francesco De Lorenzo som är ECPC:s president samt Jana Pelouchova som är ECPC:s generalsekreterare och dessutom ordförande

LÄS ARTIKELN I SIN HELHET

i den tryckta tidningen eller beställ den i pdf-format.

Beställ på info@gynsam.se eller ring 08-23 30 20

Medlemsskap, inklusive tidningen Gynsamposten kostar 150 kronor per år.

Separat prenumeration kostar 250 kronor per år.

Antikroppar från kamelider

– forskningsteam utvecklar genöverföringsvektorer för att främja den mänskliga tillämpningen av genterapi

TEXT: **MAUDE ANDERSSON**

Professor David T. Curiel, MD, PhD, (Radiation Oncology), St. Louis, USA, har tillsammans med ett forskarteam studerat



antikroppar från kamelider det vill säga lamor, alpackor och kameler. Med hjälp av mänskliga celler odlade i laboratorium är det möjligt att direkt leverera genetiskt manipulerade virus till specifika celler.

Kamelidernas antikroppar tål den hårda miljön i celler till skillnad från antikroppar från människor och de flesta andra djur. Detta gör att kamelidantikroppar är idealiska vehiklar för att transportera anticancervirus direkt in i tumörceller samtidigt som friska celler lämnas orörda.

Ingen nyhet kanske? Många forskargrupper har i många år arbetat med denna typ av genterapi, att konstruera ett virus så att det infekterar en sjuk cell, replikerar i den och sedan spränger cellen, släpper ut kopior för att infektera andra sjuka celler.

Hela rapporten som finns att läsa i tidskriften Molecular Therapy – Oncolytics.

Är näringsstöd till cancerpatienter fortfarande en försummad rättighet?



TEXT OCH FOTO: **MAUDE ANDERSSON**

Vid den Europeiska Cancerpatientorganisationens (ECPC) Generalförsamlings möte i Bryssel den 18 juni diskuterades ett dokument som tagits fram av ett team experter i samarbete med ESMO - "Cancer Patients Bill of Rights for Appropriate and Prompt Nutritional Support".

Detta som ett svar på de oroväckande kollektiva resultat från olika europeiska undersökningar som sammanställts.

Förslaget kommer nu att skickas ut på remiss till de europeiska cancerorganisationerna för att sedan, efter sammanställning överlämnas till det Italienska Hälsovärdsministeriet och den Europeiska Cancerpatientkoalitionen för internationell marknadsföring.

Gynsam har tagit del och svarat på remissen.

LÄS ARTIKELN I SIN HELHET

i den tryckta tidningen eller beställ den i pdf-format.

Beställ på info@gynsam.se eller ring 08-23 30 20

Medlemsskap, inklusive tidningen Gynsamposten kostar 150 kronor per år.

Separat prenumeration kostar 250 kronor per år.

Avtackning av styrelseledamöter

TEXT OCH FOTO: MAUDE ANDERSSON



Margaretha Sundsten och Yvonne Subay



Christina Wallentin.

Vid Gynsams styrelsemöte den 18 augusti avtackades två styrelseledamöter.

De är Yvonne Subay, ordförande i GCF Anni, Linköping och Christina Wallentin, ordförande i GCF Stockholm som efter flera år nu beslutat att lägga sin tid och sitt arbete på respektive lokalförening istället.

Gynsams ordförande Margaretha Sundsten överlämnade present och blommor och tackade dem för allt arbete som de lagt ner i Gynsam och önskade dem lycka till med det viktiga arbete som de utför i sina föreningar. Vi avslutade kvällen på restaurang Lilla London i Stockholm där vi åt en god middag tillsammans.



Rehab för livet

Rehab hos oss på Bräcke diakoni handlar om att växa, utvecklas och skapa något nytt. På Rehabcenter Sfären i Stockholm och Rehabcenter Mösseberg i Falköping skräddarsyr vi program utifrån dina behov och förutsättningar. Med allt från yoga och stavgång till föreläsningar om t ex mindfulness, kost och stress. Här träffar du andra i liknande situation och får tid för återhämtning och reflektion.

Rehabcenter Mösseberg Rehabcenter Sfären



KAMPEN GÅR VIDARE!

TEXT: **MAUDE ANDERSSON**

Källa: <http://www.fyens.dk/indland/Jesper-fik-svaelgkraeft-af-hpv-Det-svaereste-var-at-sige-det-til-boernene/artikel/3166036>

I Fyends Stiftstidene den 10 juli 2017 kan vi läsa att mun- och halscancer ökar, inte bara i Danmark utan i de flesta länder. I Danmark får 350 män mun- och halscancer på grund av en HPV-infektion. Det är tre gånger fler än för kvinnor. Kvinnor drabbas istället av cervixcancer.

En av de män som fått sjukdomen är Jesper Lund från Odense. Han säger att alla pojkar borde erbjudas gratis vaccin, men det är inte tillgängligt idag. Nu får de betala 3000 kronor en summa som många inte har råd med.

I genomsnitt får 40 män och 100 kvinnor analcancer om året i Danmark. 90 procent av dessa fall orsakas av en HPV-infektion. När det gäller penis-cancer så får 60 män i Danmark denna sjukdom. Forskare säger att hälften av alla fall beror på HPV.

HPV-vaccination är godkänd för att förhindra livmoderhalscancer och analcancer. Men forskarna tror att

vaccinet även kan skydda mot andra HPV-relaterade cancersjukdomar men det är inte bevisat.

I Danmark liksom i Sverige debatteras eventuella biverkningar efter en HPV-vaccination. Detta har medfört att bara 29 procent av flickorna som är anslutna till vaccinationsprogrammet är färdigvaccinerad (Danmark).

Mun- och halscancer är en ovanligt obehaglig sjukdom både psykologiskt, fysiskt och för hela familjen. De som överlever sjukdom kommer aldrig att kunna äta normalt igen.

Detta är något som Gynsam har arbetat för i många år. Vi har även skrivit motioner till alla riksdagspartierna för att försöka få myndigheterna att vaccinering av pojkar ska ingå i det allmänna skolhälsoprogrammet precis som för flickor. Vi ger oss inte – kampen går vidare!

Första CAR-T-terapin mot cancer på väg att godkännas

TEXT: **MAUDE ANDERSSON**

Källa: <http://www.nature.com/nbt/journal/v35/n8/index.html>

I juli sa FDA (USA:s livsmedels- och läkemedelsmyndighet) ja till ett godkännande av en CAR-T-terapi.

Vad är då en CAR-T-terapi? Det är en form av immunterapi och innebär att T-cellerna genmodifieras så att de blir bättre på att hitta och döda cancerceller.

Det är Novartis som har utvecklat behandlingen för barn och unga vuxna som har akut lymfoblastisk leukemi (blodcancer). År 2012 gjorde Novartis ett kliniskt försök, vilket resulterade i ett mycket gott resultat. En ung flicka behandlas med genmodifierade T-celler och har nu varit fri från cancer i fem år.

Under hösten kommer FDA att fatta beslut om produkten ska godkännas på marknaden.

TREND 2017 COLOURS

Happy Red	Smooth Olive
Mellow Blue	Very Berry
Deep Aqua	Pretty Lilac

Heart beating. Colourfully.

Fall in love with the Juzo Trend Colours 2017!
www.juzo.com/trendcolours

Juzo®. Freedom in Motion

Juzo Scandinavia AB · Tegelängsgatan 13 · 60228 Norrköping · Sverige · info@juzo.se · www.juzo.se

GYNSAMS STYRELSE

ORDFÖRANDE

Margaretha Sundsten

060-12 77 54

Mobil 0730-82 23 24

ordforande@gynsam.se

VICE ORDFÖRANDE

Maude Andersson

054-18 52 90

Mobil 070-555 38 85

maude.andersson@telia.com

LEDAMOT

Ann-Louise Storm

070-688 37 55

annlouise.storm@yahoo.com

LEDAMOT

Maja Hemström

070-325 50 06

gcffjarilen@gmail.com

SUPPLEANT

Belinda Haraldsson

072-208 56 30

belindaharaldsson@hotmail.com

SUPPLEANT

Marie Karström

070-566 39 23

miel@live.se

REVISOR

Sundsvalls Skattekonsult AB**Kerstin Mårdberg**

REVISORSSUPPLEANT

Catherine Dahlström

ADVISORY BOARD:

Professor Elisabeth Åvall Lundqvist**Överläkare Bengt Tholander****Överläkare Margareta Lood****Överläkare Susanne Malander**

GYNSAMS MEDLEMSFÖRENINGAR

GCF Ada & Beda GÖTEBORG MED OMNEJD

Kerstin Mårdberg

Nordenskiöldsgatan 20

413 09 Göteborg

031-12 16 15

kerstin.mardberg@telia.com

www.adabeda.se

Plusgiro 25 79 48-0

GCF Anemonen HALLAND

Gun-Brith Ottosson

070-35 30 480

anemonen.halland@gmail.com

Bankgiro 5883-7428

GCF Anni ÖSTERGÖTLAND

Yvonne Subay

Dalgatan 12 B, 582 17 Linköping

telefon: 013-21 10 46

e-post: subay@live.se

Bankgiro: 172-4400

GCF Fjärilen GÄVLE

c/o Maja Hemström

Rävpasset 8 C, 806 35 Gävle

070-325 50 06

info@gcffjarilen.se

Bankgiro 5016-3534

GCF Jönköping JÖNKÖPING

Eva Molnar

evamolnar@live.se

070-871 35 85

GCF Liljan UPPSALA

Ann-Louise Lindkvist

Valthornsvägen 35, 756 50 Uppsala

gcfliljan@gmail.com

http://gcfuppsala.wordpress.com

Bankgiro 593-6554

GCF Linnéa MEDELPAD

Margaretha Sundsten

Storgatan 52 B, 852 30 Sundsvall

060-12 77 54

info@gcflinne.se

Plusgiro 498 01 70-7

GCF Mariarosen VÄSTERÅS MED OMNEJD

c/o Maija Parviainen

Stockrosvägen 2, 722 46 Västerås

070-361 00 47

ordforande@gcfmariarosen.se

www.gcfmariarosen.se

Bankgiro 5124-0034

GCF Musslan VÄRMLAND

Maude Andersson

Östra Kanalgratan 4, 652 20 Karlstad

070-555 38 85

maude.andersson@telia.com

www.gcfmusslan.se

Bankgiro 447-0027

GCF Nyponrosen UMEÅ

c/o Jessica Bagglund

Haddingen 19, 922 66 Tavelsjö

info@gcfnyponrosen.se

Bankgiro 283-5205

GCF Stockholm STOCKHOLMSOMRÅDET

Box 22245, 104 22 Stockholm

073-650 36 66

Info.gcfstockholm.se

www.gcfstockholm.se

Plusgiro 2 55 94-3

GCF Viola SKÅNE

Gullbritt Palm

Brunkelstorp 3086, 283 91 Osby

0479-152 00

gcfviola@hotmail.com

Bankgiro 352-0319

GCF Örebro ÖREBRO

c/o Elenor Ekstrand

Vändhakevägen 9, 716 30 Fjugesta

0739-88 24 81

info@gcforebro.se

Bankgiro 754-5593

DISKUSSIONSFÖRUM PÅ INTERNET

På Cancerfondens hemsida, www.cancerfonden.se, hittar du forumet "Diskutera cancer". Det finns flera olika rubriker, bland annat "Gynekologisk cancer" och "Anhörigas situation".

GYNSAMS ADRESSREGISTER

Gynsam har ett centralt medlemsregister för distribution av Gynsamposten. Uppgifterna behandlas med sekretess och lämnas inte ut till obehöriga. Är du medlem i lokal GCF och upptäcker felaktigheter – eller om du flyttar och ändrar adress – kontakta din lokala GCF för rättelse. I övriga fall kontakta Gynsam

KALENDARIUM

för Gynsam finns på Gynsams hemsida, www.gynsam.se

STÖDPERSONER

Vill du tala med någon som lyssnar?

Våra stödpersoner träffas på sina hemtelefoner – välkommen att ringa.

Yvonne Subay 013-21 10 46**Ulla Samuelsson** 021-248 71**Britt-Marie Moberg** 0226-711 40**Irène Andersson** 0346-817 79**Maude Andersson** 054-18 52 90**Marie-Louise Jansson** 0550-520 72**Ann-Christine Broström** 0707-664996**Birgit Feychting** 08-644 84 46 eller

070-644 20 41

Cecilia Hägglund 070-777 80 45**Ann-Christin Hjertröm** 060-53 68 16**Iris Westman** 0611-103 12**Susanne Rehlin** 08-580 303 92

FÖR ANHÖRIGA

Wiveka Ramel 08-660 51 31**Ann Håkansson** 070-35 30 480*En stödperson*

- har själv haft gynekologisk cancer eller är närstående
- vet genom egen erfarenhet hur viktigt det är att ha någon att tala med om sin situation
- har tid att lyssna
- har moralisk tystnadsplikt
- hänvisar till sjukvårdspersonal i medicinska frågor
- är ett komplement till sjukvården
- är utbildad för sin uppgift
- träffas på sin hemtelefon eller via Gynsams hemsida.

POSTTIDNING B

Returadress: Gynsam Margaretha Sundsten
Storgatan 52 B, 852 30 Sundsvall



Gynsam stödjer kvinnor med gynekologisk cancer och deras anhöriga

VAD ÄR GYSAM?

Föreningens medlemmar är kvinnor som insjuknat i underlivscancer (patientmedlemmar) och deras anhöriga samt övriga som stödjer Gynsams verksamhet (stödmedlemmar).

Gynsam ger stöd och information till patientmedlemmar och deras anhöriga via stödpersonsverksamheten, www.gynsam.se, tidningen Gynsamposten och olika aktiviteter i de lokala medlemsföreningarna.

Gynsam informerar och debatterar med politiker och andra som i sitt beslutsfattande påverkar situationen för kvinnor med gynekologisk cancer.

Vårt mål är att alla kvinnor med gynekologisk cancer ska ha tillgång till optimal sjukvård.

STÖD TILL VERKSAMHETEN

Företag och organisationer kan stödja Gynsam genom gåvor och annonsering i Gynsamposten. Genom att stödja vårt arbete i Gynsam är ni med och påverkar vården för kvinnor med gynekologisk cancer!

BLI MEDLEM

Bli medlem, kontakta föreningens ordförande på 08-23 30 20 eller e-post ordforande@gynsam.se.

Årsavgiften är 150 SEK som sätts in på Gynsams bankgiro 374-9660.

Uppge namn och adress, samt om du önskar vara patient- eller stödmedlem.

Företag, organisationer och mottagningar stödjer genom sitt medlemskap verksamheten och får tidningen Gynsamposten.

BESTÄLL GÄRNA VÅR SYMBOL

Symbolen kostar 30 kronor som sätts in på Gynsams bankgiro 374-9660.

Uppge namn och adress och att betalningen avser Gynsams symbol. Så kommer den per post.