

NYHETSBREV

NR 2. JUNI 2025

Ordförande har ordet

Ett nytt kapitel – med fokus på hopp och gemenskap

Att få kliva in i rollen som ordförande för Gynecancerförbundet känns stort och meningsfullt. Jag är ödmjuk inför uppdraget och tacksam för det förtroende jag har fått.

Visst kommer vi möta utmaningar – det hör till. Men jag känner mig optimistisk, för jag vet att vi är många som brinner för samma mål. Att alla som drabbats av gynekologisk cancer och deras anhöriga ska få stöd, rätt kunskap och ett fint bemötande, vi vill kunna erbjuda en mötesplats och ett sammanhang när du behöver det som mest.

Jag ser mycket fram emot att fortsätta arbetet för vår viktiga sak tillsammans med den nya styrelsen, som är full av engagemang och kloka idéer.

En presentation av varje ledamot hittar ni längre in i nyhetsbrevet.

Just nu är vi i full gång med planeringen inför årets förbundshelg, som går av stapeln i höst. Det ska bli fantastiskt roligt att få träffas, dela erfarenheter och inspireras av varandra. Vi hoppas att representanter från alla våra lokalföreningar har möjlighet att komma så att vi kan planera för framtiden. Vi har mycket att se fram emot tillsammans!

Vem är då jag?

Idag är jag 40 plus och mamma till en vuxen man (svårt att ta in att jag har en vuxen son men så är det faktiskt).

Han va 9 år gammal när jag blev sjuk, det va bara han och jag i en stark liten allians när livet kastades

omkull för oss efter att jag diagnostiserats med en spridd livmoderhalscancer.

Behandlingen botade min cancer men den lämnade en hel del ärr efter sig.

6 långa år av sjukhusvistelser, operationer, tryckkammarbehandlingar och enorma mängder rehabilitering.

Jag minns inte så mycket från mina ”sjuka” år, det är bara en enda röra av mediciner, ambulanser, vårdpersonal och smärtor.

Men idag lever jag ett liv i tacksamhet, trots svåra biverkningar. Jag har tacksamhet för livet, alla lärdomar och utmaningar som format mig till den jag är.

Jag har lärt mig att älska mig själv, att acceptera det jag inte kan förändra och att dagligen påminna mig själv om hur skört livet är och att därför ta tillvara på varje stund jag får.

Jag vill passa på att önska er alla en riktigt fin sommar. Ta hand om er själva och varandra. Vi ses snart igen!

”Du vet aldrig hur stark du är förrän att vara stark är det enda val du har.”



Natalie
Ordförande,
Gynecancerförbundet

Foto: Privat

RIKSSTÄMMAN 2025

Den 6 april var det Riksstämma och Natalie Stoltz valdes in som ny ordförande i förbundet och en nästan helt ny styrelse tog form. Här kommer en presentation av styrelsen.

Christer Nilsson

En glad man från Listerlandet i Blekinge, blir djupt berörd hur cancersjukdomarna sprider sig i landet. Varför? Jo min sambo dog i Gyncancer i jan -25, hon kämpade i 5,5 år mot denna sjukdom.

Vill gärna hjälpa till med det jag kan göra för att hjälpa människor som har blivit utsatta av denna hemska sjukdom. Därför engagerar jag mig i Gyncancerförbundet för att kunna påverka och göra skillnad.



Ingegerd Ahl

Jag vill jobba för en bättre eftervård, tandvård och rehabmöjligheter för alla cancerpatienter, med krav på likvärdighet för alla i Sverige. Anser att de närståendes problematik lyfts fram mer och får ta en större plats.

Ingegerd är ordförande i Gyncancerföreningen Västmanland som även deltar i projektgruppen Livskraft Västmanland.



Jessica Bagglund

Jag heter Jessica, är 46 år gammal och bor i Umeå. Genom åren har jag sysslat med lite allt möjligt men är sedan 2010 sjuksköterska. Just nu jobbar jag på patienthotellet, på strålbehandlingen och på en vaccinationsklinik. 2013 opererades jag för cervixcancer. I samband med att jag blev patient insåg jag att det inte fanns någon patientförening i Västerbotten. Jag fick hjälp av förbundets dåvarande ordförande att starta upp det som numera heter GCF Västerbotten, där jag fortfarande är ordförande. När jag inte jobbar brukar



jag vara ute i naturen, träna, slappa och träffa nära och kära. Mina två syskonbarn är otroligt viktiga för mig och jag spenderar mycket tid med dem. Sedan 1,5 år bor jag i stan och det är en stor omställning efter att ha varit en lantis delen av livet. Jag brukar säga att livet aldrig blir som man tänkt sig men det finns alltid massor med bra saker med det, det gäller bara att hitta dem!

Lenita Niemi

Västerås. Medlem i GCF sen 2017, ledamot i Förbundets styrelse samt sekreterare i GCF Västmanland. Jag vill arbeta för att GCF syns mer, sprida information om att vi finns och vad vi arbetar för. För mig betyder det mycket att träffa andra i liknande situationer och dela erfarenheter, kämpa tillsammans för bra och likvärdig vård i hela landet men också att ha trevlig tillsammans på olika möten och aktiviteter, både interna och externa. Det finns en styrka och energi att göra saker tillsammans



Victoria Eckert

Jag heter Victoria, jag är 36 år gammal och kommer ursprungligen från Göteborg. Jag har precis flyttat ut till Nacka och njuter av vad natur ger mig, lugnet. När jag inte vill känna av lugnet så åker jag mer än gärna och hälsar på mina brorsbarn som betyder väldigt mycket för mig och jag älskar att vara faster.

Jag jobbar som personlig tränare och personlig assistent. Mitt stora driv har alltid legat i att hjälpa andra människor. När min mamma år 2017 drabbades av vulvacancer visste jag ingenting om sjukdomen eller vad det innebar. Gyncancerföreningen Stockholm/Uppsala blev ett stort stöd för mamma under hennes rehabtid och dom var mina hjältar utan att jag ens kände dom. Jag började gå med som stödmedlem men blev snabbt engagerad i föreningen och i år blev jag även inröstad i förbundet. Jag hoppas kunna göra oss mer synliga för omvärlden så ännu fler kan få hjälp och känna det stöd som min mamma fick och även jag, som anhörig.



Petra Dahlberg

Jag heter Petra. Jag har kronisk äggstockscancer sedan 2017, men mår bra och ser hoppfullt på framtiden med mycket forskning. Jag är engagerad i Gyncancerförbundet och lokalföreningen i Stockholm för att jag vill träffa och hjälpa andra. Man har också möjlighet att sitta med i olika grupper/projekt där man kan vara med och påverka vilket är toppen.



Cristina Gunnarsson

När min dotter, Petra Dahlberg, fick sitt cancerbesked 2017, förändrades livet totalt. Plötsligt var inget självklart längre. Livet blev kaotiskt med många tankar och frågor. Det är svårt att stå vid sidan av, men det är också självklart att stötta. Min dotter fann Gyncancerförbundet och fick även mig intresserad. Tillsammans engagerade vi oss, dels för att få information och träffa andra i lika situation, men även för att bidra med vår erfarenhet och kunskap. Det har stor betydelse att även vi närstående finns med i Gyncancerförbundet.



Malin Persson

Jag heter Malin Persson och bor med min familj strax utanför Göteborg. 2014 drabbades jag av äggstockscancer, bärare av genmutationen BRCA1 som innebär ökad risk för både



bröst- och äggstockscancer. Återfall 2016 och fick efter ny omgång med cellgifter äta parphämmaren Lynparza i 7 år. Inga tecken på recidiv!

Det tog mig många år innan jag vågade blicka framåt, innan jag vågade tänka längre än ett halvår i taget. Med barnen är man alltid i nuet, det har hjälpt mig mycket när oron kring framtiden har känts stark. Jag har lärt känna många fantastiska människor under min cancerresa, många genom Gyncancerförbundet. Det är otroligt vad det kan ge att få träffas, prata med varandra, sjunga, prata, skratta och gråta. Det finns utrymme för allt. Oro för fler återfall finns alltid med mig och det är klart att kroppen har tagit stryk av alla mediciner, men jag lever och jag skjuter inte upp saker. Livet 2.0, ge mig allt du kan!

Yvonne Fagerlund

Opererades 2022 i januari för äggstockscancer med en del efterföljande komplikationer. I mars blev det en till operation efter att haft tarmvred några gånger. Efter cytostatikabehandling och en sjukskrivning i 1 och ett halvt år började livet återvända med mer ork för både jobb, aktiviteter och träning jag saknat. Mitt jobb som förskollärare blev lite tufft pga ljudkänslighet så jag tog beslutet att enbart jobba fackligt för Sveriges Lärare. Idag jobbar jag 50% fackligt och är 50% pensionär. Har ett aktivt liv med intresse för resor, trädgård, matlagning, fiske, slalom m.m tillsammans med min sambo. Umgänge med vänner, tre barn och åtta barnbarn förgyller vardagen och är en viktig del i mitt liv.



Kom ihåg att betala medlemsavgiften för 2025.

RÅD och STÖD
Cancerlinjen 010-199 10 10

Växeln är öppen 08.00-17.00, fredag 08.00-16.30

Utbildade sjuksköterskor, med mycket erfarenhet, som ger råd och stöd.

KUNSKAPSDagen 5-6 april

Helgen 5-6 april var det kunskapsdag där föreningar samlas ihop med medlemmar för dagar av gemenskap och för att forma framtiden ihop.

Vi startade dagen med lunch och fick därefter lyssna på tre fantastiska föreläsare som alla bidrog med tankar och känslor.

- **Felicia Hume** Onkolog sjuksköterska på Karolinska sjukhuset/ Författare, berättade om hur man kan inspirera med olika strategier när livet tar en vändning.

- **Charlotte Signahl** föreläsare, berättade om motivationspsykologi, stresshantering, bemötande, hälskartekniker mm.

- **Lotta Grey** journalist som största delen arbetat som frilands journalist, berättade om sin cancerresa.



Foto: Natalie Stoltz



Felicia Hume



Charlotte Signahl



Lotta Grey

Sverige på god väg att utrota livmoderhalscancer

Källa: Regionala Cancercentrum

Samtliga landets regioner deltar i det så kallade utrotningsprojektet, med målet att utrota livmoderhalscancer genom vaccination mot HPV. Projektet drivs som en studie med statligt stöd. I december 2024 fattades beslut om att projektet förlängs till 2025-06-30.

Läs mer:

<https://cancercentrum.se/preventiontidigupptackt/screeningochtestning/gynekologiskcellprovtagningochsjalvprovforhpv/regionsamarbete motlivmoderhalscancer/utrotningsprojektet.7568.html>

Immunceller med minne upptäckta i äggstockscancer

Källa: Cancerfonden

Ny forskning visar att en typ av celler i immunsystemet är aktiva, specifika för en viss tumör och har minne. Det kan öppna för nya typer av behandlingar som är effektiva, målriktade och som kan fungera vid ett återfall av äggstockscancer eller hjärntumör.

Läs mer:

<https://www.cancerfonden.se/nyhet/immunceller-med-minne-upptackt-i-aggstockscancer>

Gyncancerförbundets stödpersoner

Vi har stödpersoner som är utbildade av Cancerfonden. Vi kan ge stöd och lyssna men hänvisar till sjukvårdspersonal i medicinska frågor.

Läs mer

<https://gyncancerforbundet.se/stodpersonverksamhet/>

Bli medlem

i Gyncancerförbundet genom att gå in på vår hemsida

www.gyncancerforbundet.se

under fliken BLI MEDLEM.

Medlemskapet kostar 150 kr/år

Swish 123 075 23 29 Bankgiro 374-9660

Vad händer inom forskningen?

Arbeta strukturerat med cancerrehabilitering

Källa: Regionala Cancercentrum

Allt fler personer diagnosticeras med och överlever cancer, vilket gör att antalet som drabbas av sena biverkningar, sena effekter

och följsjukdomar efter cancer och cancerbehandling ökar. RCC i samverkan har tagit fram en webbutbildning i strukturerat

arbete inom cancerrehabilitering för dig i specialistsjukvården.

Läs mer:

<https://cancercentrum.se/utvecklingsarbeteutbildning/utbildningar/utbildningar/arbetastruktureratmedcancerrehabilitering.8880.html>

Stöd till förbättringsarbete 2025

Källa: Regionala Cancercentrum

Regeringens särskilda nationella satsning på cancervården under 2025 innebär bland annat att RCC ska fördela 220 miljoner

kronor till verksamheter som vill utveckla en särskild del av cancer-vården. Varje RCC tar emot ansökningar och fördelar varsin

del av medlen mellan initiativ i respektive sjukvårdsregion.

Läs mer:

<https://cancercentrum.se/utvecklingsarbeteutbildning/stodtillforbatttringsarbete.741.html>

Information från lokalföreningarna

Aktiviteter som våra medlemmar erbjudits:

GCF Stockholm-Uppsala

Startade året med en gemensam och trevlig afternoon Tea på Stockholms Tea & Garden. Utflykt till Nordiska museet och utställningen Nordbor var intressant och uppskattad. Kransbindarkväll på Kraftens hus med Mangolia blomsterbutik var otroligt trevlig och många fina kransar. Föreläsning med cancersjuksköterska Felicia Hume på kraftens hus var spännande och intressant. Våren avslutas med en brunch på Enskede vårdshus. Vi har även haft fikaträffar första måndagen varje månad. I Uppsala har de också haft några fikaträffar och även inlett ett samarbete med Friska vindar som haft Qigång och digital stadsvandring "dolda hus" och de kommer avsluta våren med middag på restaurang Granhof i hjärtat av Lundhagen.

GCF Örebro

Inledde året med lunch på Steffos i Örebro. Några medlemsträffar med fika. Även fika med promenad på Naturens hus. Sommaravslutning på Så mycket mer med lunch, kaffe och något sött.

GCF Västerbotten

Har haft medlemsträffar med fika och kommer avsluta våren med att träffas Rådhusorget i Umeå och tillsammans äta lunch.

GCF Västmanland

Startade året med fikaträff på Global Living i Västerås. Sedan har de tillsammans med Livskraft haft föreläsning om "nära cancer" med kurator Johanna Joneklav, föreläsning om Lymfhälsa med Monika Söder. Qigång med fika med Maritza Broström. Fikaträff på Cafe Anund.

Våren avslutas med utflykt till Enköpings parker med guidad tur med parktåget och vilda växter med nytta och nöje tillsammans med Maria Lindgren som är örtpedagog och genomför en örtvandring.

GCF Gävleborg

Har varje månad haft fikaträffar på Wayne coffe i Gävle. Startade året med ljusterapi på Beachen med härlig sommarljus trevlig samvaro. Busstur till vackra Dalarna med en härlig buffe vid Bergmansgården och besök på Carl Larsson gården med guidad visning. Sommaravslutning med bussresa till Falun med lunch på Slussbruden, ombord på M/S Slussvakten.

GCF Halland

Har haft fikaträffar på Alla hjärtans hus i Halmstad. De avslutar våren med utflykt till Falkenbergs strandbad med lunch och en godsak till kaffet.

GCF Blekinge/Småland

Har haft medlemsträff/årsmöte på Blekingeporten i Sölvesborg med lunch och fikaträff på Kickis Café i Olofström.

GCF Västra Götaland

Började året på Göteborgsoperan "Charlie och chokladfabriken". Träna NIA på Kraftens hus med Susanne Olsson (rörelseform av dans, kampsport och kroppsmedvetande). Medlemsträff/Årsmöte rehabhelg på Bohusgården i Uddevalla, en helg fylld av samtal, promenader, god mat och spa. Våravslutning på Villa Belparc med god mat och fina samtal.

PÅ GÅNG

3 september. Fikaträff GCF Halland

18 september. Snacksfika GCF Västmanland

20 september. Mässan "Hjärnan i centrum – hela livet" på Halmstads Arena, med information om vår förening.

Arrangör: GCF Halland

8 oktober. Fikaträff GCF Halland

15 oktober. Workshop med Annika Wallin.

Arrangör: GCF Västmanland

Om ni vill veta mer om förbundet och lokalföreningarna läs mer på
<https://gyncancerforbundet.se/aktiviteter>



Följ oss på Facebook

**STYRELSEN ÖNSKAR ER EN
FANTASTISK SOMMAR!**

Intressanta länkar att ha koll på!

<https://eftercancer.se/hem/> • <https://cancercentrum.se/samverkan/> • www.cancerrehabfonden.se

<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/behandlingar/rehabilitering>

<https://www.natverketmotcancer.se/natverket-mot-cancers-cancerrapport-2024/>

<https://www.cancerfonden.se/press/region-kalmar-och-varmland-forst-i-landet-att-na-malet-for-att-utrota-livmoderhalscancer-3712885>

<https://www.cancerfonden.se/press/viktigt-att-regeringen-prioriterar-gratis-hpv-vaccin-aven-nasta-ar-3718797>

<https://www.hjarnfonden.se/hjarnhalsa/stress/8-tips-for-att-minska-stressen/>

<https://www.1177.se/Varmland/undersokning-behandling-smartbehandlingar-och-rehabilitering/backenbottentraining/>

<https://eftercancer.se/hem/symtom-sexualitet-3/>

Våra samarbetspartners:

CANCERREHABFONDEN

En ideell organisation som samlar in pengar för att kostnadsfritt kunna erbjuda rehabilitering till cancerdrabbade.

www.cancerrehabfonden.se



**NÄTVERKET
MOT GYNEKOLOGISK
CANCER**

Vår systerförening Nätverket mot gynekologisk cancer har en otroligt bra länkbank

<https://gyncancer.se/2022/04/lankbank-gyncancerdagen-2022/>

Kommande aktiviteter hittar ni alltid under deras kalender: <https://gyncancer.se/kalender/>