

NYHETSBREV

NR 4. DECEMBER 2025

Ordförande har ordet

Kära medlemmar,

När vi nu närmar oss årets slut vill jag ta tillfället i akt att blicka tillbaka på året som gått – och framåt mot allt spännande som väntar oss under 2026.

Under hösten samlades vi till vår årliga förbunds-helg, som i år hölls på Welcome Hotel & Spa. Det var första gången vi valde den här anläggningen, efter många år på Freys, och det kändes roligt att prova något nytt. Många uttryckte uppskattning för den nya miljön och möjligheterna den gav till både arbete och gemenskap. Vi satsar på att även ha kommande Kunskapsdag och Riksstämma i denna anläggning. "Save the date 18-19 april" alla är välkomna och vi hoppas att vi ses då.

Efteråt kommer vi att samla in synpunkter för att se hur vi ska tänka framåt.

En stor del av förbundshelgen ägnades åt att arbeta med tre av de samhällsområden där Socialstyrelsen givit oss avslag men som är avgörande för att vi ska kunna uppfylla kraven i vår bidragsansökan. Det var intensiva men givande diskussioner, och jag är stolt över det engagemang och den kunskap som finns bland våra medlemmar och representanter. Tillsammans tar vi viktiga steg för att stärka förbundets roll och påverkan i samhället.

Vi har också tagit ett symboliskt men betydelsefullt steg framåt genom att byta färger i vår logotyp. De tidigare färgerna har tjänat oss väl, men speglade inte tydligt vår koppling till gynekologisk cancer.

De nya färgerna har en direkt förankring i de internationella färger som används för att uppmärksamma gynekologisk cancer, och ska bidra till en starkare identitet – både i Sverige och globalt.

När vi nu närmar oss julen vill jag – å hela Gynecancerförbundets stylse vägnar – skicka en varm hälsning till er alla.

Den här tiden på året kan väcka många känslor, särskilt för oss som lever med eller nära cancer. Oavsett var du befinner dig i din resa hoppas jag att julen får bjuda på stunder av ro, närhet och ljus.

Vi i styrelsen vill tacka för ert engagemang, ert mod och den gemenskap ni skapar tillsammans.

Tillsammans gör vi skillnad – genom att stötta varandra, dela erfarenheter och visa att ingen behöver stå ensam.

Med dessa ord vill jag önska er en riktigt fridfull god jul och en god fortsättning.

Varma hälsningar,
Natalie
Ordförande,
Gynecancerförbundet



Foto: Privat

Förbundshelgen

Den 17-19/10 samlades alla lokalföreningar för att slå våra kloka huvuden ihop. Agendan var satt och målet tydligt, vi behöver nå ut till fler. Hur ska kvinnor i socialt utsatta områden veta om oss, ungdomarna ute bland skolorna och ser det likadant ut för alla som blir sjuka? Får dom information om att vi finns? Vi hade ett otroligt fint besök av AWAS som representerar Arabic Woman Association in Sweden. De pratade om kvinnorna i deras kultur och hur vi bäst når ut till dem. Ett väldigt givande möte och vi ser fram emot fler samarbeten ihop. Vi hade också Carina Rundström plats som är kontakt-sjuksköterska på Karolinska som både pratade och visade en film på deras arbete både för drabbad och anhörig, ett stort och viktigt arbete som vi hoppas kunna sprida sig över hela Sverige.

En annan punkt på agendan var att ändra utseende för att matcha hur resten av världen ser ut när dom pratar om gynekologisk cancer, vilket landade i lila som representerar all gynekologisk cancer och teal som representerar äggstockscancer. Vi älskar dem nya färgerna och hoppas ni också kommer gilla det nya utseendet.



Foto: Privat



Foto: Privat

Hälsomässa

Varje år öppnar Älvsjömässan upp dörrarna för deras stora hälsomässa "Allt för hälsan" och i år var vi på Gyncancerförbundet med.

Vi delade ut våra foldrar, pins och nyckelband till flera som stannade till och var nyfikna på var för typ av arbete vi gör.

Det ledde till fina möten och självklart möjligheten att få synas och höras mer.



Foto: Privat

Föreläsningar

Den 27/11 deltog Gyncancerförbundet, på inbjudan av Cancerfonden i Stockholm, på föreläsningar om deras arbete de utför och strategier för forskningsfinansiering, som även innefattar internationella satsningar.

Vi fick lyssna till "årets forskare" Kristian Pietras och hans fantastiska arbete inom forskning och om cellernas liv, mycket intressant tyckte både Ingegerd och Lenita som var på plats.



Foto: Privat

Gyncancerförbundets stödpersoner

Vi har stödpersoner som är utbildade av Cancerfonden.

Vi kan ge stöd och lyssna men hänvisar till sjukvårdspersonal i medicinska frågor.

Läs mer: <https://gyncancerforbundet.se/stodpersonverksamhet/>

RÅD och STÖD – Cancerlinjen 010-199 10 10

Växeln är öppen 08.00-17.00, fredag 08.00-16.30

Utbildade sjuksköterskor, med mycket erfarenhet, som ger råd och stöd.

Bli medlem i Gyncancerförbundet genom att gå in på vår hemsida **www.gyncancerforbundet.se** under fliken BLI MEDLEM.

Medlemskapet kostar 150 kr/år. **Swish** 123 075 23 29 **Bankgiro** 374-9660



Senaste nytt!

Förbättrar sexuell hälsa efter cancerbehandling

Vaginal stenosis, med kortare och stelare vagina är en vanlig biverkan efter strålbehandling i lilla bäckenet. Linda Åkeflo forskar om hur livskvaliteten kan förbättras.

Läs mer: https://www.cancerfonden.se/nyhet/forbatttrar-sexuell-halsa-efter-cancerbehandling?_gl=1*4sv28i*_up*MQ..*_gs*MQ

Källa: www.cancerfonden.se

Ny broschyr ger stöd vid cancerrelaterad fatigue

Regionala cancercentrum i samverkan har tagit fram en ny nationell broschyr om fatigue vid cancer – den långvariga trötthet som många upplever under och efter cancersjukdom och behandling.

Läs mer: <https://cancercentrum.se/omrcc/nyheter/nyhetsarkiv/nybroschyrgerstodvidcancerrelateradfatiue.10930.html>

Källa: www.cancercentrum.se

Forskningspodd: Vad händer efter cancerbehandlingen?

För bara 50 år sedan innebar en cancerdiagnos alltför ofta en dödsdom. Idag lever 77 procent av patienterna minst fem år efter sin diagnos – en stor framgång för cancervården. Men vad händer sedan, när behandlingen är avslutad och patienten hänvisas tillbaka till primärvården?

Läs mer: <https://cancercentrum.se/omrcc/nyheter/nyhetsarkiv/forskningspoddvadhandereftercancerbehandlingen.10939.html>

Källa: www.cancercentrum.se

Över 90 miljoner kronor till forskare på OnkPat från Cancerfonden

Cancerfonden har beslutat om forskningsanslagen för 2025. Drygt 90 miljoner kronor tilldelas forskare vid institutionen för onkologi-patologi vid Karolinska Institutet.

Läs mer: <https://nyheter.ki.se/over-90-miljoner-kronor-till-forskare-pa-onkpat-fran-cancerfonden>

Källa: <https://nyheter.ki.se/>

Nobelpris för upptäckter som banar väg för nya cancerbehandlingar

Kroppens immunförsvar är en kraftfull försvarsmekanism som ständigt måste hållas i balans.

Om det överreagerar kan det börja angripa kroppens egna vävnader, men om det bromsas för mycket kan det misslyckas med att bekämpa sjukdomar, som till exempel cancer.

Läs mer:

<https://www.onkologiisverige.se/nobelpris-for-upptackter-som-banar-vag-for-nya-cancerbehandlingar/>

Källa: www.onkologiisverige.se

Fler får antidepressiva vid cancerdiagnos

Förskrivningen av antidepressiva läkemedel ökar med 20 procent när någon får en cancerdiagnos, visar ny statistik. Bättre uppföljning och stöd som kan hjälpa fler att må bra under och efter cancer behövs.

Läs mer: https://www.cancerfonden.se/nyhet/fler-far-antidepressiva-vid-cancerdiagnos?_gl=1*1j4ib7u*_up*MQ..*_gs*MQ

Källa: www.cancerfonden.se

Över en miljard till den bästa cancerforskningen

Nu är det klart vilka forskningsprojekt som får pengar från oss. 2025 blir den största satsningen i vår historia med över en miljard kronor till ny cancerforskning.

Läs mer: https://www.cancerfonden.se/nyhet/over-en-miljard-till-den-basta-cancerforskningen?_gl=1*samler*_up*MQ..*_gs*MQ

Källa: www.cancerfonden.se

Information från lokalföreningarna

Stockholm-Uppsala

En härlig höst med flera bra aktiviteter som hälsokväll med träning och nyttiga smoties. En kväll om sexuell hälsa med sjuksköterska/sexolog Lenita Lundin från Cancerrehab och Pistill. Vi avslutar året med en fantastisk kransbindarkväll i julens tecken på Kraftens hus och en favorit i repris med julbord på Tyrol på Gröna Lund. Hoppas vi ses på någon av våra aktiviteter under 2026, som presenteras i början på året.

God Jul alla från styrelsen.

Örebro

I höst har vi varit på fiket så mycket mer, yoga med brunch hos Pia, bio på Roxy med pizza på Mocca Deli. I dec bjuder vi på ett klassiskt julbord på Karlslunds Herrgård. Våren är inte planerad ännu, men vi ska åka och njuta på spa i Loka brunn och måla en kväll på Pain and Sip i Vintrosa.

Vi önskar alla en riktigt härlig God Jul.

Västmanland

GCFörbundet/GCFöreningen Västmanland besökte den 26/11 Mälarsjukhuset i Eskilstuna under Regionens föreläsning för cancerdrabbade och anhöriga. Nyköpings lasarett deltog också digitalt. Många hade samlats både i Eskilstuna och Nyköping för att lyssna. Vårt bord var flitigt besökt och nya kontakter togs med personal på båda lasaretten. Vi ser fram emot framtida samarbeten.

Hälsningar Ingegerd Ahl och Lenita Niemi

Gävleborg

Även om vi inte var så många så var vi ett glatt gäng på vattengymnastik i Gävle sjukhus rehabassäng. Det gjorde gott för kropp och själ i det 34 grader varma vattnet.

Blekinge-Småland

Vi har haft fikaträff en i Karlskrona och en i Olofström och vi kommer fortsätta med det, start i januari.

Västra Götaland

Nästa år startar vi upp med Kreativ Meditation på Kraftens hus kl. 17-19. Drop-in från kl. 16. Vi bjuder på fika under kvällen. Söndag den 1 feb bjuder vi på lunch och umgås på restaurang Andrum klockan 14. Läs mer om anmälan på hemsidan. Hör gärna av er om förslag/önskemål på aktiviteter/träffar till oss.

Varmt välkomna.

Jönköping

Vi vill tacka er för ett händelserikt år i föreningen som är en del av Gyncancerförbundet. Under året har vi haft många fina stunder tillsammans – allt från trevliga kaffeträffar och ett konstituerande styrelsemöte till att vi fått välkomna nya styrelsemedlemmar. Vi har även njutit av härliga utomhusaktiviteter som utegympa, minigolf och grillkvällar, och inte minst en avkopplande spadag som var rena lisa för själen. Året bjöd också på spännande och inspirerande föreläsningar om lymfhälsa och existentiell hälsa. Vi avslutar året med ett gemensamt julbord på Hasse på sjökanten och vill passa på att önska alla medlemmar en riktigt god jul. Vi hoppas att vi ses igen i februari!

Skåne

Världscancerdagen med ett event i Lund 5/2-2026 och föreningen kommer att delta. Samarbetet med GCF Blekinge fortsätter, ett arbete som kan bli riktigt bra!

// Carina.

Intressanta länkar att ha koll på!

<https://eftercancer.se/hem/> · <https://cancercentrum.se/samverkan/> · www.cancerrehabfonden.se

<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/behandlingar/rehabilitering>

<https://www.natverketmotcancer.se/natverket-mot-cancers-cancerrapport-2024/>

<https://www.cancerfonden.se/press/region-kalmar-och-varmland-forst-i-landet-att-na-malet-for-att-utrota-livmoderhalscancer-3712885>

<https://www.cancerfonden.se/press/viktigt-att-regeringen-prioriterar-gratis-hpv-vaccin-aven-nasta-ar-3718797>

<https://www.hjarnfonden.se/hjarnhalsa/stress/8-tips-for-att-minska-stressen/>

<https://www.1177.se/Varmland/undersokning-behandling/smartbehandlingar-och-rehabilitering/backenbottentraining/>

<https://eftercancer.se/hem/symtom-sexualitet-3/>

Våra samarbetspartners:

CANCERREHABFONDEN

En ideell organisation som samlar in pengar för att kostnadsfritt kunna erbjuda rehabilitering till cancerdrabbade.

www.cancerrehabfonden.se



Vår systerförening Nätverket mot gynekologisk cancer har en otroligt bra länkbank

<https://gyncancer.se/2022/04/lankbank-gyncancerdagen-2022/>

Kommande aktiviteter hittar ni alltid under deras kalender: <https://gyncancer.se/kalender/>

Majoriteten av lokalföreningarna kommer att ha en jullunch eller julbord under december och vi hoppas såklart vi får se så många som möjligt på detta.

Det planeras för fullt inför vårens aktiviteter och mer info kommer på hemsidan.

Vi ser fram emot den årliga kunskapsdagen och riksstämman i april där vi också hoppas på att få se så många som möjligt. Denna gång på härliga Welcome hotel i Barkaby vilket känns extra roligt.

Gyncancerförbundet kommer under 2026 delta i alla 60plus mässor runt om i Sverige.

Vi ser så mycket fram emot detta.

Läs mer på vår hemsida.

Om ni vill veta mer om förbundet och lokalföreningarna läs mer på <https://gyncancerforbundet.se/aktiviteter>

18-19 februari i Karlstad
18-19 mars i Uppsala
23-24 september i Falun
20-21 oktober i Gävle
18-19 november i Västerås



Följ oss på Facebook

WELCOME
HOTEL

STYRELSEN VILL ÖNSKA ER ALLA
en riktigt GOD JUL!



Kom ihåg att betala medlemsavgiften för 2026.