

NYHETSBREV

NR 1. FEBRUARI 2026

Ordförande har ordet

Kära medlemmar,

När jag skriver detta börjar så börjar vintern sakta släppa sitt grepp. Dagarna blir längre och ljuset återvänder, och med det kommer en ny energi och en känsla av hopp. Våren påminner oss om att efter tunga och mörka perioder finns det nya ljusare stunder att se fram emot.

Jag vet att många av er har haft en tuff vinter – både fysiskt och känslomässigt. Att leva med cancer, långtidsbiverkningar eller att stå nära någon som gör det, är en resa som sällan följer årstidernas rytm. Men jag vill ändå skicka med en påminnelse om att ljusare tider är på väg, och att ni inte går den här vägen ensamma.

Från förbundets sida händer det mycket just nu. Vi är mitt uppe i planeringen av vår kunskapsdag och riksstämma, och vi hoppas att inbjudan har nått er alla. Det här är tillfällen där vi kan mötas, dela erfarenheter och tillsammans forma förbundets framtid. Alla medlemmar är varmt välkomna, och vi hoppas att så många som möjligt har möjlighet att delta.

Under året kommer vi också att erbjuda rehabilitering, i olika former, något vi vet är efterlängtat av många. Mer information om detta kommer inom kort, men vi vill redan nu signalera att det är på gång, ett viktigt steg i vårt arbete för att stötta er på bästa sätt.

Vi fortsätter även i år med vårt uppskattade erbjudande ”en stund för dig själv” med samma förutsättningar som tidigare. Ett litet men viktigt sätt att ge utrymme för återhämtning och egen tid. Dessutom kommer vi att erbjuda olika kulturella evenemang runt om i landet, som ger möjlighet till gemenskap och inspiration.

Och som alltid finns våra lokalföreningar – hjärtat i vår verksamhet – som fortsätter att arrangera träffar, aktiviteter och mötesplatser. Där skapas relationer, samtal och sammanhang som betyder mer än man ibland kan sätta ord på.

”När vi delar det som känns mörkt och tungt blir varje steg lite lättare, och när vi delar det som känns ljust och fint blir livet lite varmare.”

Varmt tack för att ni är en del av vårt förbund.

*Med varma
hälsningar Natalie
Ordförande,
Gynecancerförbundet*



Foto: Privat

Körslaget tillsammans mot cancer

Vilken oförglömlig kväll vi fick uppleva under Körslaget tillsammans mot cancer. Det blev en stark och berörande manifestation där musik, mod och medmänsklighet stod i centrum – och där vi i Gynecancerförbundet var både stolta och djupt tacksamma över att få vara inbjudna.

Musiken bar oss genom kvällen. Från kraftfulla och energifyllda nummer som fick hela publiken att klappa i takt, till stillsamma och innerliga sånger som skapade utrymme för eftertanke. Varje ton kändes meningsfull. Det var mer än bara ett framträdande – det var ett gemensamt hjärtslag för alla som berörs av cancer.

Mellan sångerna fick vi ta del av personliga berättelser. Historier om sorg och saknad, men också om styrka, hopp och gemenskap. Det var vittnesmål som berörde på djupet och påminde oss om varför vårt arbete är så viktigt. Att få höra dessa berättelser i ett rum fyllt av människor som alla på olika sätt är engagerade i kampen mot cancer skapade en stark känsla av samhörighet.

Tack vare det stora engagemanget samlades det in en fantastisk summa pengar. Hela 108 000 000 – ett viktigt bidrag till forskningen och stödet till drabbade och närstående. Varje krona gör skillnad, och resultatet visar vilken kraft det finns när vi sluter upp tillsammans.



Foto: Privat

Vi vill rikta ett varmt och innerligt tack till arrangörerna för inbjudan och för att vi fick vara en del av denna betydelsefulla kväll. Att få stå sida vid sida med andra organisationer, körer och eldsjälur i en gemensam strävan gav både energi och framtidstro.

Tillsammans fortsätter vi arbetet. Tillsammans fortsätter vi att sjunga, stötta och kämpa. Tillsammans gör vi skillnad.



Foto: Privat



Tack vare det stora engagemanget samlades det in en fantastisk summa pengar. Varje krona gör skillnad, och resultatet visar vilken kraft det finns när vi sluter upp tillsammans.

Senaste nytt!

Halvering av insjuknande i livmoderhalscancer

Insjuknandet i livmoderhalscancer fortsätter att sjunka kraftigt i Sverige. Bland kvinnor under 40 år har fallen minskat med 56 procent sedan 2015, enligt Socialstyrelsens senaste statistik.

Läs mer: https://www.cancerfonden.se/nyhet/halvering-av-insjuknade-i-livmoderhalscancer?_gl=1*p76442*_up*MQ..*_gs*MQ..

Källa: www.cancerfonden.se

75 år av framsteg

Sedan Cancerfonden grundades 1951 har forskningen steg för steg flyttat gränser. Nya metoder för tidig upptäckt, mer träffsäkra behandlingar och bättre förebyggande arbete har lett till att allt fler överlever cancer och kan leva längre, friskare liv.

Bakom framstegen finns ett starkt engagemang från forskare, vård, samhälle och inte minst – våra givare.

I dag överlever 75 procent en cancerdiagnos. För 75 år sedan överlevde bara 30 procent. Nästa stora mål är att 80 procent ska överleva till år 2030.

Det är ambitiöst – men historien visar att stora kliv är möjliga när vi kraftsamlar och stödjer den främsta forskningen.

Med 75 års erfarenhet i ryggen fortsätter vi arbetet för fler genombrott, fler räddade liv och vår gemensamma vision: att besegra cancer.

Tack för att du är med oss. Stöd forskningen!

Källa: www.cancerfonden.se



Nationella cancerstrategin

RCC grundades för att förverkliga förslagen i den nationella cancerstrategin från 2009.

I januari 2026 uppdaterades strategin. Uppdateringen innebär att arbetet med att utveckla den svenska cancervården fortsätter på den inslagna vägen, med ny kraft och genom de strukturer som redan finns.

Ta del av den uppdaterade powerpoint presentationen här:

<https://cancercentrum.se/omrcc/uppdragochstyrning/nationellacancerstrategin.760.html>

Källa: www.cancercentrum.se

Gyncancerdagen

Välkomna till Gyncancerdagen 2026

Nätverket mot gynekologisk cancer inbjuder Dig till att delta på årets Gyncancerdag lördagen 25 april! Dagen, som i år är helt digital, innehåller spännande föredrag, diskussioner om framtidens cancervård och mycket annat du bara inte vill missa!

När: Lördag 25 april,
start klockan 11.30,
och avslutas cirka 17.00.

För oss är Gyncancerdagen en dag av gemenskap och framtidstro. Den visar vilken kraft som finns när vi samarbetar och driver frågorna tillsammans. Genom att uppmärksamma gynekologisk cancer, bryta tystnaden och fortsätta samtalet bidrar vi till ökad förståelse och bättre förutsättningar för alla som drabbas.



Vill du vara med?
Anmäl dig senast 25/4 klockan 10.00.

Intressanta länkar att ha koll på!

<https://eftercancern.se/hem/> · <https://cancercentrum.se/samverkan/> · www.cancerrehabfonden.se
<https://www.cancerfonden.se/om-cancer/behandlingar/rehabilitering>
<https://www.natverketmotcancer.se/natverket-mot-cancers-cancerrapport-2024/>
<https://www.cancerfonden.se/press/region-kalmar-och-varmland-forst-i-landet-att-na-malet-for-att-utrota-livmoderhalscancer-3712885>
<https://www.cancerfonden.se/press/viktigt-att-regeringen-prioriterar-gratis-hpv-vaccin-aven-nasta-ar-3718797>
<https://www.hjarnfonden.se/hjarnhalsa/stress/8-tips-for-att-minska-stressen/>
<https://www.1177.se/Varmland/undersokning-behandling/smartbehandlingar-och-rehabilitering/backenbottentraining/>
<https://eftercancern.se/hem/symtom-sexualitet-3/>

Våra samarbetspartners:

CANCERREHABFONDEN

En ideell organisation som samlar in pengar för att kostnadsfritt kunna erbjuda rehabilitering till cancerdrabbade.
www.cancerrehabfonden.se



Vår systerförening Nätverket mot gynekologisk cancer har en otroligt bra länkbank

<https://gyncancer.se/2022/04/lankbank-gyncancerdagen-2022/>

Kommande aktiviteter hittar ni alltid under deras kalender: <https://gyncancer.se/kalender/>

Information från lokalföreningarna

Stockholm/Uppsala

22/3 Årsmöte på Kraftens hus
Fikaträffar: Stockholm 2/3, 6/4, 4/5
Uppsala 12/3, 16/4

Västermanland

19/3 Årsmöte på Gideonsbergskyrkan, Västerås
Fikaträffar: 29/3, 26/4

Gävleborg

15/3 Årsmöte på ABF
Fikaträffar: 31/3, 28/4, 26/5

Halland

26/2 Årsmöte på Husknuten
Fikaträffar: 25/3, 22/4

Örebro

19/3 Årsmöte
Fikaträff: 21/5

Västerbotten

22/3 Årsmöte på Hotell Björken

Västra Götaland

15/3 Årsmöte, Göteborg

Det finns en hel del aktiviteter att anmäla sig till, för mer information och för att säkra din plats.

Besök vår hemsida: <https://gyncancerforbundet.se/aktiviteter>

Glöm inte bort ditt egenvård bidrag

Du som medlem har rätt till egenvård 1 gång/år där förbundet bidrar med 500 kr.

Du behöver ha betalat årets medlemsavgift men sen är det bara att boka en behandling (exempel massage eller fotvård), spara kvitto och skicka in tillsammans med utbetalningsblankett som finns att hitta på hemsidan under fliken "om oss".

Kom ihåg att betala medlemsavgiften för 2026.

Gyncancerförbundets stödpersoner

Vi har stödpersoner som är utbildade av Cancerfonden.

Vi kan ge stöd och lyssna men hänvisar till sjukvårdspersonal i medicinska frågor.

Läs mer: <https://gyncancerforbundet.se/stodpersonverksamhet/>

RÅD och STÖD – Cancerlinjen 010-199 10 10

Växeln är öppen 08.00-17.00, fredag 08.00-16.30

Utbildade sjuksköterskor, med mycket erfarenhet, som ger råd och stöd.

Bli medlem i Gyncancerförbundet genom att gå in på vår hemsida
www.gyncancerforbundet.se under fliken BLI MEDLEM.

Medlemskapet kostar 150 kr/år. **Swish** 123 075 23 29 **Bankgiro** 374-9660

gyncancerFÖRBUNDETS KUNSKAPSDAG OCH RIKSSTÄMMA, 18-19 APRIL

Eftersom temat på årets kunskapsdag är **"Stärk dig själv"** så kommer vi ha fantastiska kvinnor på plats som hjälper dig göra precis det.

Leila Söderholm, föreläsare, inspiratör och hälsoexpert.

Hon är flitigt anlitad av företag, stora magasin, hälsosajter och TV. Med sin smittande energi har hon coachat och inspirerat tusentals människor att göra de små förändringarna som gör den stora skillnaden!



Foto: Pressbild

Camilla Strandmark, yogalärare, canceröverlevare, sjuksköterska & läkare.

Camilla har tillsammans med Anna yoga för cancer medlemskapet. Dom är själva canceröverlevare, Camilla har genomgått bröstcancer och Anna livmoderhalscancer. "Yogan har betytt mycket för oss i vår återhämtning och läkning. Därför har medlemskapet kommit till. Det var vad vi saknade då vi själva var cancerpatienter. Ett community där man kan yoga, andas, meditera, fylla på med inspiration och kunskap och träffa likasinnade."



Foto: Privat



Foto: Privat

Monika Söder driver kliniken lymfknoten som fokuserar på lymfmassage, manuellt lymfdränage och ett holistiskt synsätt inom lymfterapi.



Foto: Privat

Victoria Eckert som sitter med i styrelsen är också PT på sats och har flera års erfarenhet inom träning för äldre, gravida och sjuka. Hon kommer att gå igenom en sittande bäckenbottenträning som vi kommer att få göra tillsammans med henne.

GynCancer Förbundet

HÄLSAR DIG
VÄLKOMMEN TILL
ÅRETS

Kunskapsdag & Riksstämman

APRIL
18-19 START LÖRDAG 10.00
SLUT SÖNDAG 14.00

WELCOME HOTELL
& SPA - BARKARBY

ÅRETS TEMA ÄR
STÄRK DIG SJÄLV -
KUNSKAP FÖR KROPP OCH VÄLMÅENDE

VI ERBJUDER DÄRFÖR MÖJLIGHETEN ATT GÅ PÅ SPA MELLAN KL 17.30-19.30
PRIS 150 KR/PP - DETTA MÅSTE FÖRANMÄLAS
(BETALAS TILL FÖRBUNDET PÅ PLATS)

Anmäl din medverkan senast den 15 mars

Kallelse till Riksstämman 19 april
Sedvanliga stämmohandlingar kommer att avhandlas.
Motioner till vår Riksstämman behöver vi få senast 15 mars. Motionen måste vara skriftlig.
Skicka in din motion till info@gyncancerforbundet.se eller per post till Cristina Gunnarsson, Tempelkärrsvägen 8, 702 30 Örebro.

Läs mer på vår hemsida.

Om ni vill veta mer om förbundet och lokalföreningarna läs mer på
<https://gyncancerforbundet.se/aktiviteter>



Följ oss på Facebook